



2025年 11月

横路保育所

No.692

## 秋の落とし物

秋の自然は、色とりどりの落ち葉やさまざまな形のドングリなど、子どもたちにとって宝の山。散歩に行っては、ドングリ拾いに夢中な子どもたちです。



## 保 育 目 標



あおぐみ ー 身近な秋の自然に親しむ  
友だちとのかかわりを深め、目的に向かってみんなで取り組む楽しさを知る



ももぐみ ー 身近な秋の自然に親しむ  
季節の移り変わりに気付き感性を豊かにする



あかぐみ ー 秋の自然に触れ、落ち葉や木の実など自然物を使ったあそびを楽しむ  
保育士や友だちと一緒に表現あそびを楽しむ



りすぐみ ー 友だちと一緒に簡単なごっこあそびや表現あそびをする中で、言葉のやりとりを楽しむ



うさぎぐみ ー 自然物を使ってあそんだり、つもりあそびを通し友だちとのかかわりを深める  
保育士や友だちと一緒に歌を歌ったり、からだを動かしたりしながら表現する楽しさを味わう



ひよこぐみ ー 好きなあそびをじっくり楽しんだり、保育士や友だちとのふれあいを楽しむ  
薄着を心がけ、健康に過ごす



## 薄着で元気！

薄着でいると、冷たい外気が刺激となって、自律神経などの神経系全体が活発に働くようになります。体温調節機能も高まるので、かぜをひきにくく、寒さに対する抵抗力が強い体になれるというわけです。

また、薄着は運動機能の発達を促すともいわれます。もこもこ着込んでいては、動きにくくて活動的になれませんね。かぜに負けず、元気に体を動かしてあそべるよう、薄着を習慣づけていきましょう。

半ズボンの下にレギンスをはくのは、NG。  
ハイソックスにするか、長ズボンにしてください。



## みんなで気をつけよう！

インフルエンザが流行しやすい季節になりました。早めの対策で感染を防ぎましょう。

### 日常の予防対策

- ① こまめな手洗い
- ② 適度な室温と湿度設定
- ③ 十分な食事・睡眠

インフルエンザにかかると高熱が出ます。感染力が強いので、発症後5日（発症日は0日）、解熱後3日を経過するまでは登所できません。

医師とよく相談しましょう。

登所許可書の提出は必要ありませんが、保育所への報告をお願いします。





# 11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 広教育祭 作品展示(あお) 広市民センター 1F市民ギャラリー
2 広教育祭 作品展示(あお) 広市民センター 1F市民ギャラリー	3 文化の日 	4 絵本会 15:40~ 	5 地震及び津波 合同避難訓練 	6 絵画教室 (あお・もも) 	7 体操教室 (あお・もも・あか) 国際大学絵本会 15:40~ 	8
9	10 火災予防パレード (あお・もも) 	11 誕生会 10:00~ 	12	13 歯科検診 13:30~ 	14	15 ヨガ教室 13:30~ 
16	17	18	19	20	21	22
23 勤労感謝 の日	24 振替休日 	25 英語教室 (あお・もも) 	26	27 発表会予行演習 	28	29
30						

## 親子遠足

雨の心配もなく、とてもいい天気で  
親子遠足を満喫できたと思います。  
保護者の方も体操やゲームに、しっかり  
体を動かして参加して頂き、ありがとう  
ございました。



12月28日(日)~1月4日(日)  
まで保育所はお休みです。



## 12月の予定

12月 6日(土) 生活発表会  
12月17日(水) 誕生会  
12月19日(金) もちつき  
12月24日(水) クリスマス会

