11月ぽっぽだより

2023年 11月
横路保育所
No.668

秋の落とし物

秋の自然は、色とりどりの落ち葉やさまざまな形のドングリなど、子どもたちにとって宝の山。
天気のいい日は、「行ってきま～す」と元気に散歩に出かけ、沢山の自然物を見つけ、楽しんでいます。

保育目標

あおぐみ　－ 身近な秋の自然に親しむ

友だちとのかかわりを深め、目的に向かってみんなで取り組む楽しさを知る

ももぐみ　－ 身近な秋の自然に親しむ

季節の移り変わりに気付き感性を豊かにする
楽しい集まりの中で共通の目的に向かって友だちと一緒に表現することを楽しむ

あかぐみ　－ 秋の自然に触れ、落ち葉や木の実など自然物を使ったあそびを楽しむ

保育士や友だちと一緒に表現あそびを楽しむ

りすぐみ　－友だちと一緒に簡単なごっこあそびや表現あそびをする中で、言葉のやりとりを楽しむ

うさぎぐみ　－自然物を使ってあそんだり、つもりあそびを通し友だちとのかかわりを深める
保育士や友だちと一緒に歌を歌ったり、からだを動かしたりしながら表現する楽しさを味わう

ひよこぐみ　－好きなあそびをじっくり楽しんだり、保育士や友だちとのふれあいを楽しむ
薄着を心がけ、健康に過ごす

薄着を心がけましょう！

薄着がよい理由
① 体温調節機能が育つ
② 自律神経が強化される
③ 思いっきり体を動かせる

薄着+３食の食事+睡眠が大切です！

風邪をひく原因はウイルス。そして、ウイルスを撃退するのは人間の免疫力です。

薄着で自律神経を鍛え、免疫力を高めましょう。

半ズボンの下にレギンスをはくのは、NG。
ハイソックスにするか、長ズボンにしてくださいね。

みんなで気をつけよう！

インフルエンザが流行しやすい季節になりました。早めの対策で感染を防ぎましょう。

日常の予防対策

① こまめな手洗い
② 適度な室温と湿度設定
③ 十分な食事・睡眠

インフルエンザにかかると高熱が出ます。感染力が強いため、発症後５日（発症日は０日）、解熱後３日を経過するまでが登所停止期間です。
医師とよく相談しましょう。
登所許可書の提出は必要ありませんが、保育所に報告はお願いします。

１１月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 横路・大広地区 合同地震津波 避難訓練	3 文化の日 広教育祭 作品展示（あお） 広市民センター 1F市民ギャラリー	4
5 広教育祭 作品展示（あお） 広市民センター 1F市民ギャラリー 16時終了	6	7 絵画教室 （あお・もも）	8 誕生会 10:00～	9 火災予防パレード （あお・もも）	10 体操教室 （あお・もも・あか）	11
12	13	14 絵本会 15:40～	15	16 歯科検診 13:30～	17	18 ヨガ教室 13:30～
19	20	21 英語教室 （あお・もも）	22 発表会予行演習	23 勤労感謝の日	24	25
26	27	28	29	30		

親子遠足

お昼から雨が降ってしまい、残念でしたが、保護者の皆さんも体操やゲームに、しっかり体を動かし参加していただき、ありがとうございました。
子どもも保護者の方も、とても楽しそうに見えました。

12月の予定

12月　２日（土）　生活発表会
12月２２日（金）　もちつき
12月２５日（月）　クリスマス会

１２月２９日（金）～１月３日（水）まで保育所はお休みです。