



11月ぽっぽだより

秋の落とし物

秋の自然は、色とりどりの落ち葉やさまざまな形のドングリなど、子どもたちにとって宝の山。

今年から異年齢児と一緒に散歩も復活したので、天気の良い日は、「行ってきま〜す」と色々なクラスの組み合わせで元気に散歩に出かけ、楽しんでます。



保育目標



あおぐみ ー 身近な秋の自然に親しむ
友だちとのかかわりを深め、目的に向かってみんなで取り組む楽しさを知る

ももぐみ ー 身近な秋の自然に親しむ
季節の移り変わりに気付き感性を豊かにする

あかぐみ ー 秋の自然に触れ、落ち葉や木の実など自然物を使ったあそびを楽しむ
保育士や友だちと一緒に表現あそびを楽しむ

あかぐみ ー 秋の自然に触れ、落ち葉や木の実など自然物を使ったあそびを楽しむ
保育士や友だちと一緒に表現あそびを楽しむ

りすぐみ ー 友だちと一緒に簡単なごっこあそびや表現あそびをする中で、言葉のやりとりを楽しむ

うさぎぐみ ー 自然物を使ってあそんだり、つもりあそびを通し友だちとのかかわりを深める
保育士や友だちと一緒に歌を歌ったり、からだを動かしたりしながら表現する楽しさを味わう

ひよこぐみ ー 好きなあそびをじっくり楽しんだり、保育士や友だちとのふれあいを楽しむ
薄着を心がけ、健康に過ごす

薄着で元気!

薄着していると、冷たい外気が刺激となって、自律神経などの神経系全体が活発に動くようになります。体温調節機能も高まるので、かぜをひきにくく、寒さに対する抵抗力が強い体になれるというわけです。

また、薄着は運動能力の発達を促すともいわれます。もこもこ着込んでいては、動きにくくて活動的になれませんね。かぜに負けず、元気に体を動かしてあそべるよう、薄着を習慣づけていきましょう。



半ズボンの下にレギンスをはくのは、NG。
ハイソックスにするか、長ズボンにしてくださいね。

みんなで気をつけよう!

インフルエンザが流行しやすい季節になりました。早めの対策で感染を防ぎましょう。

日常の予防対策

- ① こまめな手洗い
- ② 適度な室温と湿度設定
- ③ 十分な食事・睡眠

インフルエンザにかかると高熱が出ます。感染力が強いため、発症後5日（発症日は0日）、解熱後3日を経過するまでが登所停止期間です。

医師とよく相談しましょう。

登所許可書の提出は必要ありませんが、**保育所に報告をお願いします。**

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 地震及び津波 合同避難訓練 	2 広教育祭 作品展示(あお) 広市民センター 1F市民ギャラリー
3 文化の日 広教育祭 作品展示(あお) 広市民センター 1F市民ギャラリー	4 振替休日 	5	6 誕生会 10:00~ 	7	8 火災予防パレード (あお・もも) 	9
10	11	12 絵画教室 (あお・もも)  絵本会  15:40~	13	14	15 体操教室 (あお・もも・あか) 	16 ヨガ教室 13:30~ 
17	18	19 英語教室 (あお・もも) 	20	21 歯科検診 13:30~ 	22	23 勤労感謝の日 
24	25	26	27	28 発表会予行演習 	29	30

親子遠足

10月下旬とは思えない程、暑かったですが、とてもいい天気親子遠足を満喫できたと思います。

保護者の方も体操やゲームに、しっかり体を動かして参加して頂き、ありがとうございました。



12月の予定

- 12月 7日(土) 生活発表会
- 12月12日(木) 誕生会
- 12月20日(金) もちつき
- 12月25日(水) クリスマス会

12月29日(日)~1月3日(金)
まで保育所はお休みです。

