



2014年 1月

横路保育所

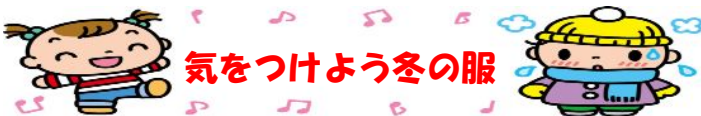
No.550

新年あけましておめでとうございます

「あけましておめでとうございます！」こどもたちの元気な挨拶とともに、新しい年が始まりました！今年もこどもたち一人一人が、健康で、毎日の生活やあそびをじっくり体験し、たくさんの実りが残せるよう見守っていきたいと思います。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

保 育 目 標

- あおぐみ ー 郵便ごっこを楽しみ、文字や数に関心を持つ
生活習慣を見直し、健康状態に気をつけて過ごす
- ももぐみ ー 新年の喜びを味わい、興味のある遊びに自分から取り組み、友達と一緒に工夫して遊ぶ
冬の自然事象に興味や関心を深める
- あかぐみ ー お正月の楽しかった経験を通して、おもしろい遊びを工夫し、楽しい活動をする
- りすぐみ ー 興味のあることや、経験したことなどを生活や遊びの中で、保育者とともに表現する
- うさぎぐみ ー 保育者と言葉のやりとりを楽しみ、また自分の気持ちや要求を簡単な言葉や態度で伝える
- ひよこぐみ ー 生活リズムを整えて、元気に過ごす
発語や指さし、喃語で思いを表現しようとする



気をつけよう冬の服

保温性を高めるために

- ★必ず下着を着る
- ★首元が詰まった衣服を着る。
(運動して、汗をかいたら、着替えましょう)

厚着に注意

- ★ 風邪を心配して、厚着になっていませんか。
少しぐらいの寒さには、薄着がおすすめです。皮膚が鍛えられて自立神経が強まり、体温調節がじょうずになります。こどもは平熱が高いので、衣類は大人より1枚少なくてもちょうどよいのです。
気温の変化に合わせて、衣類の調節をする習慣をつけて、薄着で過ごしましょう。



気を付けたい 冬の感染症

★インフルエンザ

急な発熱、頭痛、関節痛、倦怠感、鼻水、咳、機嫌が悪い

★ロタウイルス胃腸炎

嘔吐、下痢、1/3の乳児に白色便

★ノロウイルス胃腸炎

嘔吐、下痢

★その他の感染症

クループ症候群・気管支炎・溶連菌感染症・RSウイルス感染症・肺炎
発熱、独特な咳、赤く細かい発疹、痰、などの症状が出たら早めに受診を！！



楽しかったお休み、お正月にはごちそうをたくさん食べたりお出かけしたり、お客様が来たりといろいろなことがあった事と思います。お休みの間に生活リズムが崩れていませんか？早寝早起き、規則正しい生活を取り戻して健やかな毎日を送れるようにしましょう。

休みモードからの切り替えを

ゆったりと過ごしたお正月気分から、普段の生活のリズムへと生活を立て直しましょう。

- ① 早寝・早起き
- ② 食事をバランスよく
- ③ 朝食後の排便を心がける
- ④ 手洗い・うがい・歯磨きの習慣を
- ⑤ 戸外で元気に遊ぶなどを心がけましょう。

1月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦 	2	3	4 保育開始 
5 幼年消防クラブ 出初式 (あお・もも) 	6	7	8 絵画教室 (あお・もも) 	9	10 クラスだより 配布 	11
12	13 成人の日 	14 硬筆教室 (あお) 	15 誕生会 	16 英語教室 (あお) 	17	18
19	20	21 クッキング(あお) 	22	23 避難訓練 	24 体操教室 (あお・もも・あか) 	25
26	27	28 クッキング(もも) 	29	30	31	

2月の予定

- 2月 3日(月) 豆まき大会
- 2月 5日(水) 誕生日会
- 2月 7日(金)～9日(日)
呉市乳幼児画展
- 2月14日(金)・15日(土) 作品展

3月の予定

- 3月 3日(月) 誕生会・ひな祭り会
- 3月13日(木) お別れ遠足(あお)
- 3月21日(金) 《春分の日》
卒園式10:00～
- 3月31日(月) 修了式



明けましておめでとうございます。

旧年中は、いろいろご協力、ありがとうございました。今年も子ども達にとって充実した1年になるよう頑張りますので、よろしく願いいたします。

2014年の幕開け、今年午年。午(馬)は、昔から人の役に立ち、人も馬を大切に扱ってきたそうです。えとの由来を知り、一年をどう過ごしていくか目標をもつこと、年の初めだからこそ大切にしたいものです。