



### 風邪に負けない体

朝晩の気温の変化が大きくなり、鼻水が出たり咳をする子が増えてきました。健康に過ごすには、しっかり食べて十分な睡眠をとることが大切です。疲れがたまると体調を崩しやすくなるので、規則正しい生活をして、ウイルスや細菌にまけない体づくりを心がけましょう。



### 保 育 目 標



**あおぐみ** ー 身近な秋の自然に親しむ  
友だちとのかかわりを深め、目的に向かってみんなで取り組む楽しさを知る



**ももぐみ** ー 身近な秋の自然に親しみ、季節の移り変わりに気付き感性を豊かにする  
楽しい集まりの中で共通の目的に向かって友だちと一緒に表現することを楽しむ



**あかぐみ** ー 秋の自然に触れ、落ち葉や木の実など自然物を使ったあそびを楽しむ  
保育士や友だちと一緒に表現あそびを楽しむ



**りすぐみ** ー 友だちと一緒に簡単なごっこあそびや表現あそびをする中で、言葉のやりとりを楽しむ



**うさぎぐみ** ー 自然物を使ってあそんだり、つもりあそびを通し友だちとのかかわりを深める  
保育士や友だちと一緒に歌を歌ったり、からだを動かしたりしながら表現する楽しさを味わう



**ひよこぐみ** ー 好きなあそびをじっくり楽しんだり、保育士や友だちとのふれあいを楽しむ  
薄着を心がけ、健康に過ごす



### みんなで気をつけよう！



インフルエンザが流行しやすい季節になりました。早めの対策で感染を防ぎましょう。

#### 日常の予防対策

- ① こまめな手洗い
- ② 適度な室温と湿度設定
- ③ 十分な食事・睡眠

インフルエンザにかかると高熱が出ます。感染力が強いため、発症後5日、解熱後3日を経過するまでが登園停止期間です。医師とよく相談しましょう。

**登園許可書が必要です。**

ご協力をお願いします。



### 薄着を心がけましょう！

薄着がよい理由

- ① 体温調節機能が育つ
- ② 自律神経が強化される
- ③ 思いっきり体を動かせる

薄着+3食の食事+睡眠が大切です！

風邪をひく原因はウイルス。そして、ウイルスを撃退するのは人間の免疫力です。薄着で自律神経を鍛え、免疫力を高めましょう。

半ズボンの下にレギンスをはくのは、NG。ハイソックスにするか、長ズボンにしてくださいね。

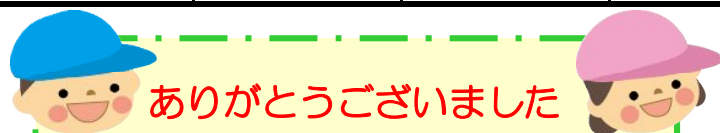




# 11月の予定

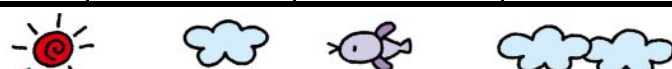
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 文化の日 
4	5 横路・大広地区 合同津波 避難訓練 	6 誕生会  絵本会 	7 絵画教室 (あお・もも) 	8 歯科検診 13:30~ 	9 火災予防パレード (あお・もも) 	10 広教育祭 作品展示(あお) 広市民センター
11 広教育祭 作品展示(あお) 広市民センター	12	13	14 国際大学絵本会 	15	16 体操教室 (あお・もも・あか) 	17
18	19	20 絵本会 	21 英語教室 (あお・もも) 	22 発表会予行演習 9:00~ 	23 勤労感謝の日 	24
25	26	27	28	29	30	12/1 生活発表会 

予行演習の観覧は、発表会当日観覧  
に來られない方のみです。  
観覧希望の方は、お知らせください。



## ありがとうございました

7月の豪雨災害により、倉庫が浸水し、保管していた備品が被害を受けました。そうした中、保護者の会より、鼓隊の大太鼓2台を寄贈して頂き、10月2日の運動会では、その大太鼓を使用しました。ありがとうございました。



## 12月の予定

12月 1日 (土) 生活発表会  
12月11日 (火) 誕生会  
12月21日 (金) もちつき  
12月25日 (火) クリスマス会

